

## Introduction for Eat Right Healthy Restaurant

At Eat Right Healthy Restaurant, we are passionate about promoting wellness through flavorful and nutritious meals. Our mission is to provide delicious, wholesome food that energizes and delights.

**Our Philosophy:** We believe food fuels both body and soul. Prioritizing fresh, locally-sourced ingredients and innovative culinary techniques, our menu celebrates the vibrant flavors of whole foods, emphasizing balance, variety, and mindful eating.

**Our Menu:** Our diverse menu offers hearty salads, protein-packed grains, lean proteins, and wholesome sides. Whether you're in the mood for a light lunch, a satisfying dinner, or a nutritious snack, we have something for every palate and dietary preference.

**Our Commitment:** We are dedicated to fostering a culture of wellness and empowerment. Beyond nourishing meals, we aim to educate and inspire healthier everyday choices, believing that wholesome foods unlock our full potential.

**Our Approach:** Given exclusively to your esteemed company, Orange, we offer the following:

- 20 healthy meals per month, served and delivered to your team from Sunday to Thursday.
- The total cost is 65 JOD, with a delivery fee paid once a month at a fixed rate.

## السعر كالوري

|         |     |
|---------|-----|
| 4.00 JD | 390 |
| 4.00 JD | 410 |
| 4.00 JD | 435 |
| 4.00 JD | 460 |
| 4.00 JD | 467 |
| 4.00 JD | 485 |
| 4.00 JD | 554 |
| 4.00 JD | 551 |
| 4.00 JD | 497 |
| 3.00 JD | 381 |
| 4.00 JD | 480 |
| 4.00 JD | 525 |
| 4.00 JD | 505 |
| 4.00 JD | 460 |
| 4.00 JD | 464 |
| 4.00 JD | 480 |
| 4.00 JD | 467 |
| 4.00 JD | 420 |
| 4.00 JD | 535 |

## السعر كالوري

|         |     |
|---------|-----|
| 4.00 JD | 375 |
| 5.00 JD | 410 |
| 4.00 JD | 435 |
| 4.00 JD | 215 |

## وجبات الدجاج

|                            |
|----------------------------|
| صدر بقلو                   |
| صدر مكسيكي                 |
| صدر بالليمون والأعشاب      |
| صدر وايت صوص               |
| صدر مدخن                   |
| صدر باربيكيو               |
| صدر بسويت أند شيللي        |
| صدر بالشردل والتعسل        |
| صدر دجاج بالكاري والأناناس |
| صدر دجاج مشوي              |
| دجاج ايطالي                |
| دجاج الفريجو               |
| دجاج استراغونوف            |
| دجاج مسالا                 |
| دجاج كيخن جار              |
| دجاج كيخن بالفطر           |
| دجاج بالبروكلي             |
| كتاب دجاج                  |
| دجاج ماهيتا                |

## وجبات السمك

|                       |
|-----------------------|
| سمك بالليمون والأعشاب |
| سمك بالكريمة          |
| سمك بالطحينة          |
| سمك مع الخضار         |

## العصائر

|         |             |
|---------|-------------|
| 1.50 JD | برنقال      |
| 2.00 JD | زمان        |
| 2.00 JD | شموئي موسمي |

## السعر كالوري

|         |     |
|---------|-----|
| 2.00 JD | 229 |
| 2.00 JD | 438 |
| 2.00 JD | 219 |
| 2.00 JD | 244 |
| 2.00 JD | 257 |
| 2.00 JD | 387 |
| 2.00 JD | 372 |

## السعر كالوري

|         |     |
|---------|-----|
| 4.00 JD | 370 |
| 3.00 JD | 473 |
| 2.00 JD | 328 |
| 2.50 JD | 410 |
| 2.00 JD | 270 |
| 2.00 JD | 382 |
| 1.00 JD | 240 |
| 1.00 JD | 217 |
| 2.00 JD | 317 |
| 2.00 JD | 386 |
| 1.50 JD | 312 |
| 2.00 JD | 280 |
| 2.00 JD | 345 |

## السعر كالوري

|         |     |
|---------|-----|
| 5.00 JD | 545 |
| 5.00 JD | 539 |
| 5.00 JD | 520 |
| 5.00 JD | 531 |
| 5.00 JD | 542 |
| 5.00 JD | 470 |
| 5.00 JD | 540 |
| 5.00 JD | 560 |
| 5.00 JD | 510 |
| 5.00 JD | 460 |
| 5.00 JD | 487 |

## الافطار

|                         |
|-------------------------|
| شوفان مع الحليب والتعسل |
| بيض مسلوق عدد 6         |
| بياض البيض عدد 6        |
| بيض أوملتيت             |
| عجة بيض                 |
| بوكس اجبان              |
| بان كيك                 |

## الساندويش

|                     |
|---------------------|
| برغر دجاج           |
| برغر لحمه           |
| ساندويش ماهيتا دجاج |
| ساندويش ماهيتا لحمه |
| ساندويش صدر دجاج    |
| ساندويش ايطالي      |
| ساندويش صلوص        |
| ساندويش تبركي       |
| شاورما دجاج         |
| شاورما لحمه         |
| كلوخ مع تبركي       |
| ايطالي دجاج         |

## وجبات الستيك

|                  |
|------------------|
| ستيك ايطالي      |
| ستيك باربيكيو    |
| ستيك وايت        |
| ستيك مكسيكي      |
| ستيك بالطحينة    |
| ستيك مشوي        |
| ستيك مدخن        |
| ستيك استراغونوف  |
| ستيك بقلو        |
| كتاب لحمه        |
| كرات اللحم الحار |

